

Travailler les émotions en maternelle est important et permet de poser des bases solides pour le bien-être émotionnel et social des enfants.

- Développement social → Exprimer et reconnaître les émotions.
- Gestion des conflits → Facilite la résolution de problèmes.
- Confiance en soi → Renforce l'estime de soi.
- Empathie → Comprendre les sentiments des autres.
- Résilience → Mieux gérer ses émotions.
- Apprentissage → Crée un environnement sûr pour apprendre.







